



JUNTA DE FREGUESIA DE GLÓRIA DO RIBATEJO

Informação à População – Inundações/Cheias

Em caso de risco ou ocorrência de **inundações/cheias**, recomenda-se que todas as pessoas estejam preparadas para se manterem em segurança durante **1 a 2 dias**, mesmo que haja cortes de energia, água ou acessos.

Tenha sempre preparado um kit de bens de primeira necessidade, que deve incluir:

- **Água potável** (mínimo de 1,5 L por pessoa/dia);
- **Alimentos não perecíveis** e fáceis de consumir (enlatados, bolachas, barras energéticas);
- **Lanterna e pilhas de reserva;**
- **Rádio a pilhas** para acompanhar informações das autoridades;
- **Power bank** ou carregador portátil para telemóvel;
- **Medicamentos essenciais** e artigos de primeiros socorros;
- **Produtos de higiene pessoal;**
- Artigos específicos para **crianças, idosos ou pessoas com necessidades especiais;**
- **Cópias de documentos importantes**, protegidas em saco impermeável.

Outras recomendações importantes:

- Siga sempre as indicações da **Proteção Civil** e das autoridades locais;
- Evite circular em zonas inundadas, a pé ou de viatura;
- Nunca atravesse estradas ou ribeiras com água;
- Mantenha-se informado através dos meios oficiais.

A **preparação antecipada** pode fazer a diferença para a sua segurança e da sua família.

Glória do Ribatejo, 05 de fevereiro de 2026




Rui Manuel Nunes Monteiro