

Neste documento poderá encontrar as principais informações sobre o curso pretendido, nomeadamente a duração, área temática, destinatários, objetivo geral e objetivos específicos, estrutura programática, modalidade de formação, forma de organização da formação, perfil dos formadores, regime de avaliação, regime de presenças e certificação, recursos pedagógicos e requisitos de frequência e critérios de seleção.

FICHA DE CURSO Nº 001/2021	
CURSO:	Segurança, higiene e saúde no trabalho – E-learning
DURAÇÃO:	16 Horas
ÁREA DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO:	862 – Segurança e Higiene no Trabalho
DESTINATÁRIOS:	Indivíduos de ambos os sexos que executem ou possam vir a executar funções enquanto responsáveis de Higiene e Segurança no Trabalho (HST). Colaboradores de empresas que não tenham tido treino formal em HST ou que sintam necessidade de refrescar conceitos. Outros profissionais com interesse no desenvolvimento de competências específicas nesta área.
ENQUADRAMENTO	
A atividade laboral é cada vez mais regulamentada por determinadas medidas que previnem e promovem a segurança, higiene e saúde nos locais de trabalho. Torna-se essencial saber identificar riscos e perigos e, não menos importante, saber reconhecer e aplicar as medidas de prevenção mais adequadas a cada tipo de atividade profissional. Neste sentido a formação em Segurança, higiene e saúde no trabalho, torna-se uma ferramenta de intervenção para o profissional e toda a equipa que lida diariamente com riscos profissionais. Estar informado, reconhecer preventivamente possíveis perigos e saber usar adequadamente todos os equipamentos de proteção conforme as exigências da atividade profissional será sempre uma mais valia na manutenção de um ambiente laboral e profissional saudável e seguro.	

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM	
OBJETIVOS GERAIS:	Pretende-se que os formandos adquiram conhecimentos que lhes permitam adotar práticas de trabalho seguras, de forma a protegerem a sua integridade física e psicológica, bem como o ambiente.
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	No final desta ação de formação os participantes devem ser capazes de: Módulo 1 – Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST) e Enquadramento Legal • Explicar os conceitos relacionados com a segurança, higiene e saúde no trabalho; • Reconhecer a importância da segurança, higiene e saúde no trabalho; • Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor. Módulo 2 – Riscos profissionais e Acidentes de trabalho • Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas. Módulo 3 – Sinalização, Equipamentos de Proteção e Emergência • Reconhecer a sinalização de segurança e saúde; • Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual; • Atuar em situações de emergência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:
Módulo 1 – Introdução à Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho (SHST) e Enquadramento Legal (4 horas) ○ Conceitos básicos relacionados com a SHST ○ Âmbito de aplicação da lei 102/2009 ○ Princípios gerais em matéria de HSST na legislação (Código do trabalho) Módulo 2 – Riscos profissionais e Acidentes de trabalho (6 horas) ○ Riscos Profissionais

- Riscos biológicos
- Riscos Físicos
- Riscos químicos
- Riscos de incêndio ou explosão
- Riscos elétricos
- Riscos mecânicos
- Riscos ergonômicos
- Riscos psicossociais
- Acidentes de Trabalho
 - Doenças profissionais

Módulo 3 – Sinalização, Equipamentos de Proteção e Emergência (6 horas)

- Sinalização de segurança e saúde
 - Sinais de Perigo
 - Sinais de Proibição
 - Sinais de Obrigação
 - Sinais de Emergência
- Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual
 - Equipamentos de Proteção Coletiva
 - Equipamentos de Proteção Individual
- Emergência
 - Atuação em caso de emergência
 - Organização da Emergência

ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO					
Horas de formação on line		Horas de formação específicas			
Síncrona	Assíncrona	Formação Ambiental	Segurança e Higiene no Trabalho	Gestão	Outros
0	16		16		

ORGANIZAÇÃO DA AÇÃO DE FORMAÇÃO	
FORMA DE ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO:	Formação de Ensino à Distância
MODALIDADE E TIPOLOGIA DE FORMAÇÃO:	Formação Profissional Contínua não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.
METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:	<u>Cursos de Autoaprendizagem por edições (assíncronas)</u> Os Cursos de Autoaprendizagem por Edições (aulas assíncronas) apresentam um cronograma definido para cada edição. As Disciplinas /Módulos/ Unidades Formativas de Curta Duração são disponibilizadas, de acordo com o cronograma em funcionamento, através da Plataforma Informática Moodle do Planeta Informático: https://learn.planetainformatico.pt/., tendo o e-formando a possibilidade de frequentar a ação de formação desde o dia do seu início até ao dia em que esta termina, de acordo com o cronograma vigente. O e-formando pode aceder aos conteúdos da ação de formação a qualquer hora do dia ou da noite, bem como aos fins de semana e feriados, em função da sua disponibilidade e disposição, tendo como dever, o ter de frequentar as atividades, de acordo com o Cronograma em execução e até ao último dia de formação. No decorrer da formação irá contar com material multimédia interativo para efetuar o estudo. Esta formação encontra-se estruturada por unidades e terá elementos de validação do conhecimento, que têm como objetivo a atribuição de uma nota final na formação. Esta estrutura tem a finalidade de apresentar uma linha contínua de aprendizagem, com uma determinada duração, que é feita ao ritmo do e-formando. O material auxiliar é uma rica biblioteca que está em contínua evolução, sendo assim, poderá conter artigos, vídeos, áudio, links, livros, com a possibilidade de efetuar o download de alguns materiais de formação para gravar no seu computador ou imprimir que permitem uma ligação permanente à formação.

EQUIPA PEDAGÓGICA:	A execução da ação de formação será assegurada por formadores que, estando devidamente certificados ao abrigo da legislação em vigor – portadores de Certificado de Competências (CCP/ CAP) detenham: • Habilitações académicas (formação de base e/ou complementar) na área temática; • Formação de HSST; • Experiência pedagógica anterior (preferencial); • Experiência profissional relevante na área (preferencial); • Experiência de formação em e-learning. Todas as nossas formações contam com o apoio permanente de e-formadores qualificados. Sempre que necessitar, ao longo da formação, poderá entrar em contacto com o e-formador através do Planeta Informático para colocar as suas dúvidas.
RECURSOS TÉCNICO-PEDAGÓGICOS:	○ Manual de formação; ○ Legislação aplicável à formação; ○ Documentação disponibilizada na plataforma de formação a distância da PLANETA INFORMÁTICO - MOODLE. Para frequentar esta formação é necessário ter acesso a um computador, com ligação estável à Internet e um browser (programa para navegar na web), como o Chrome, Firefox, Safari, Microsoft Edge ou Internet Explorer. Não necessita de instalar programas no seu computador para poder aceder à formação. Para aceder à plataforma basta ter o e-mail e a respetiva senha, criados aquando da realização da inscrição.
CRITÉRIOS E METODOLOGIAS DE AVALIAÇÃO:	Avaliação Inicial de Diagnóstico No início do curso é feita uma avaliação diagnóstica que, não tendo qualquer intenção classificativa, tem como objetivo verificar o nível de conhecimentos prévios dos e-formandos relativamente aos conteúdos da formação. Avaliação Contínua Visando a validação dos conhecimentos dos participantes e o próprio processo de formação, a avaliação da

	aprendizagem assume-se como uma fase integrante e indispensável. O curso é avaliado de forma contínua e formativa. Esta avaliação é realizada ao longo do Curso, baseada na realização de E-atividades propostas que podem assumir a forma de testes ou trabalhos. - o <u>Instrumento de avaliação:</u> ao longo do curso, no final de cada módulo o formando será alvo de uma avaliação – Teste de Avaliação de Conhecimentos. O formando só tem acesso ao módulo seguinte se realizar com sucesso todas as atividades do módulo anterior. - o <u>Escala de avaliação:</u> 0 a 20 valores; - o Para cálculo da classificação final deve ser respeitada a ponderação seguinte: – Módulo 1 = 33,3% – Módulo 2 = 33,3% – Módulo 3 = 33,3% - o <u>Aproveitamento:</u> depende de uma classificação final maior ou igual a 10 valores no final do curso
ACOMPANHAMENTO E AVALIAÇÃO DA FORMAÇÃO:	No decorrer da formação existirá pelo menos uma avaliação à ação, por parte dos formandos, através da aplicação de um questionário. Os e-tutores serão avaliados no final da ação, também através da aplicação de um inquérito ao seu desempenho.

CERTIFICAÇÃO

A frequência com aproveitamento confere ao formando o direito a receber um Certificado de Formação Profissional com uma nota final igual à classificação obtida na avaliação final resultante da média final da avaliação de todos os módulos.

O Certificado será emitido de acordo com a Portaria nº 474/2010 de 8 de Julho, a qual estabelece o modelo de certificado de formação profissional que, no âmbito do Sistema Nacional de Qualificações, aprovado pelo Decreto-Lei nº 396/2007, de 31 de Dezembro, se destina a certificar a conclusão com aproveitamento de uma ação de formação certificada não inserida no Catálogo Nacional de Qualificações.

CONDIÇÕES DE ACESSO											
REQUISITOS DE FREQUÊNCIA:	○ Ativo empregado ou desempregado com idade igual ou superior a 18 anos. Poderão ser aceites formandos com idade superior a 16 anos desde que comprovadamente inseridos no mercado de trabalho; ○ Escolaridade mínima obrigatória, de acordo com a data de nascimento, a qual é determinada em função da data de nascimento dos indivíduos, nos termos seguintes:										
	<table><tr><th>Data de nascimento</th><th>Escolaridade obrigatória</th></tr><tr><td>Até 31 de dezembro de 1966</td><td>4 anos de escolaridade</td></tr><tr><td>Entre 1 de Janeiro de 1967 e 31 de dezembro de 1980</td><td>6 anos de escolaridade</td></tr><tr><td>Entre 1 de Janeiro de 1981 – 31 dezembro de 1996</td><td>9 anos de escolaridade</td></tr><tr><td>A partir de 1 de Janeiro de 1997 -</td><td>12 anos de escolaridade</td></tr></table>	Data de nascimento	Escolaridade obrigatória	Até 31 de dezembro de 1966	4 anos de escolaridade	Entre 1 de Janeiro de 1967 e 31 de dezembro de 1980	6 anos de escolaridade	Entre 1 de Janeiro de 1981 – 31 dezembro de 1996	9 anos de escolaridade	A partir de 1 de Janeiro de 1997 -	12 anos de escolaridade
	Data de nascimento	Escolaridade obrigatória									
	Até 31 de dezembro de 1966	4 anos de escolaridade									
	Entre 1 de Janeiro de 1967 e 31 de dezembro de 1980	6 anos de escolaridade									
Entre 1 de Janeiro de 1981 – 31 dezembro de 1996	9 anos de escolaridade										
A partir de 1 de Janeiro de 1997 -	12 anos de escolaridade										
	○ Compreensão oral, escrita e leitura da Língua Portuguesa.										
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO:	○ Verificação completa dos requisitos de frequência; ○ Ativos empregados cuja atividade dependa ou esteja associada à promoção da segurança e saúde no trabalho; ○ Ativos desempregados que pretendam melhorar as suas competências profissionais para reingresso no mercado de trabalho; ○ Motivação e interesse demonstrados em ingressar no curso de formação; ○ As inscrições serão aceites por ordem de efetivação, desde que os processos individuais estejam completos e a inscrição (em casos aplicáveis) paga.										